



Řád posilovny ve sportovní hale

Číslo dokumentu	32.02.03/01092024	Počet stran	1
Typ dokumentu	Řád	Počet příloh	0

- **Před vstupem do posilovny se každý musí seznámit s jejím provozním řádem a podmínkami používání.**
- **Vstup je povolen osobám starším 18 let. Mladší osoby mohou posilovnu využívat pouze pod dozorem dospělé osoby. Pro děti do 7 let je prostředí posilovny nebezpečné a jejich přítomnost je v tomto prostoru absolutně nevhodná.**
- **Návštěvníci posilovny ji užívají na vlastní nebezpečí.**
- **Pro návštěvníky platí přísný zákaz vstupu pod vlivem alkoholu a jiných omamných látek.**
- Před sportováním zvažte svůj aktuální zdravotní stav.
- **Vstup je povolen minimálně 2 osobám. Maximální počet návštěvníků posilovny je 10.**
- Návštěvník se zapíše do Evidenční knihy, že se seznámil s provozním řádem. Návštěvníci svým podpisem v Evidenční knize vyjadřují svůj souhlas s tím, aby provozovatel zpracovával jimi poskytnuté osobní údaje podle zákona č. 101/2000 Sb..
- Návštěvník má povinnost zamykat šatny. Za věci ponechané bez dozoru nebo cennosti uložené v šatnách nenese provozovatel sportovní haly odpovědnost. Návštěvníci jsou povinni ukládat cennosti u nájemce nebo jeho smluvně domluveného odpovědného zástupce, který halu objednal.
- Návštěvníci posilovny se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, jsou povinni ji ihned nahlásit přítomné službě nebo vedení školy.
- Posilovací stroje a náčiní používá cvičenec vždy šetrně, pouze k účelům, pro které jsou vyrobeny. Vždy používá bezpečnostní uzávěry! V případě, že cvičenec používá zařízení i po upozornění přítomnou službou nevhodně, může být z posilovny vykázan.
- Je zakázáno ničit vybavení a zařízení posilovny. Uživatel je povinen uhradit případné škody, které byly jeho vinou způsobeny na vybavení či zařízení nebo na majetku ostatních návštěvníků. Případné poškození musí být neprodleně oznámeno přítomné službě nebo vedení školy a musí být sepsán zápis o škodě. Uživatel je taktéž povinen upozornit na osoby, které poškozují zařízení sálu nebo porušují provozní řád.
- Zapůjčené nářadí a pomůcky musí uživatel vracet na určené místo.
- Sportovní nářadí uživatelů musí splňovat bezpečnostní požadavky, nesmí ohrožovat bezpečnost ostatních návštěvníků a poškozovat sportovní zařízení.
- Ke cvičení používá každý návštěvník čisté, pohodlné sportovní oblečení a vždy pevnou a čistou sportovní obuv. V případě, že tak neučiní, přítomná služba je oprávněna uživatele v nevhodném oblečení a obuvi z prostoru posilovny vykázat.
- Každý cvičenec musí mít ručník. V případě, že by jakákoliv část holé pokožky cvičence měla mít kontakt s jakoukoli částí posilovacích strojů, musí být ručník dán pod sebe.
- Návštěvníci jsou povinni dodržovat časový harmonogram rezervovaného prostoru. Po ukončení vymezeného času předat sál uklizený a v nepoškozeném stavu přítomné službě.
- Nájemce je povinen seznámit se s místem umístění lékárničky pro poskytnutí první pomoci. **V případě úrazu v prostorách posilovny je nájemce povinen zajistit zraněnému první pomoc a úraz okamžitě ohlásit přítomné službě nebo vedení školy, která provede zápis do Knihy úrazů.**
- V prostoru posilovny je zakázáno konzumovat potraviny, nápoje je povoleno vnášet pouze v uzavřených nádobách, které nejsou ze skla.
- V prostoru posilovny je přísný zákaz kouření včetně kouření elektronických cigaret.
- **Porušení řádu posilovny může vést k vykázaní, zákazu vstupu nebo dalším sankcím ze strany provozovatele.**

Ve Žďáru nad Sázavou 1. 9. 2024

Ing. Jiří Straka, ředitel školy.