

od 01.04.2025 do 30.04.2025

Úterý 1.4.2025

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, šunka, zelená okurka, cereálie 1,3,7,5,8,11
přesnídáv. listový koláček, mandarinka 1,3,7
polévka zeleninový boršč 1,7,3,9
oběd 1 rybí filé na másle s bylinkami, brambory, zelenina mix 1,7,4
oběd 2 rýžová kaše s dýní a pečenými švestkami 1,7,
večeře 1 těstiovinový salát s kuřecím masem a grilovanou paprikou 1,3,7
večeře 2 pizza - šunka, sýr, sušená rajčata 1,7,3
Druhá več. musli tyčinka 3,5,8,1,7

Středa 2.4.2025

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, vařené vejce, sýr, rajče, cereálie 1,3,7,5,8,11
přesnídáv. jablečný závin, hruška 1,3,7,5,8
polévka z vaječné jíšky 1,3,7,9
oběd 1 hradecké koule (mleté maso s játry), brambory, zeleninový salát 1,3,7,
oběd 2 brokolicový salát se šunkou a sýrem, opečený toust - 2 ks 1,3,7,
večeře 1 debrecínský guláš, chléb 1
večeře 2 hot dog, zelenina 1,3,7
Druhá več. moučník 1,3,7,5,8

Čtvrtek 3.4.2025

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, hermelín, paprika, cereálie 1,3,7,5,8,11
přesnídáv. koblih, banán 1,3,7
polévka česnečka 3,7,9
oběd 1 rizoto z vepřového masa, sýr, okurka 1,3,7
oběd 2 bramborovo - zeleninový nákyp s luštěninou, zelný salát s červenou řepou 3,7,9
večeře 1 tortilla s kuřecím masem a zeleninou 1,3,7
večeře 2 mléčná - jogurtový nápoj, jogurt, žervé, pečivo 7,1
Druhá več. dezert 1,3,7

Pátek 4.4.2025

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, škvarková pomazánka, zelenina, cereálie 1,3,7,5,8,11
přesnídáv. ořechový koláček, pomeranč 1,3,7,5,8
polévka hrstková 1,3,7,9
oběd 1 hovězí guláš, houskový knedlík 1,3,7
oběd 2 pečené zeleninové placky se sýrem, ledový salát s kukuřicí 1,3,7

od 01.04.2025 do 30.04.2025

Pondělí 7.4.2025

snídaně čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, sýr, okurka zelená, cereálie 1,3,7,5,8,11
přesnídáv. koláček, jablko 1,3,7
polévka rajská s těstovinou 1,9
oběd 1 bulgurové italské risotto s kuřecím masem, žampiony a hráškem 1,7,9
oběd 2 dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce 1,3,7
večeře 1 milánské špagety, sýr 1,3,7
večeře 2 sýrový salát - 3 druhy sýrů, zelenina, vejce, majonéza, pečivo 1,3,7
Druhá več. šlehaný tvaroh, topink 7

Úterý 8.4.2025

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, paštika, rajče, cereálie 1,3,7,5,8,11
přesnídáv. plundrový koláček, hruška 1,3,7
polévka slepičí s nudlemi 1,3,7,9
oběd 1 kebaby z mletého masa s parmezánem a zeleninovou tarhoňou 1,3,7
oběd 2 vepřová játra na cibulce, rýže, zeleninový salát 1,3,7
večeře 1 pečené kuřecí stehno, rýže, kompot 1
večeře 2 plněné tousty, zelenina 1,3,7
Druhá več. ovocný džus

Středa 9.4.2025

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, salám herkules, paprika, cereálie 1,3,7,5,8,11
přesnídáv. loupáček, hroznové víno 1,3,7
polévka zeleninová s kuskusem a vejci 1,3,7,9
oběd 1 smažené rybí filé, bramborový salát 1,3,4,7,9
oběd 2 vepřová kotleta na divoko, rýže, sekaná petrželka 1,3,7
večeře 1 žemlovka s jablky a tvarohem 1,3,7
večeře 2 salát César 1,4,7
Druhá več. moučník 1,3,7

Čtvrtek 10.4.2025

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, rybičková pomazánka, zelenina, cereálie 1,3,7,4,5,8,11
přesnídáv. koláček, pomeranč 1,3,7
polévka čočková s julienne zeleninou 1,3,7,9
oběd 1 pečené kuřecí stehno, rýže, kompot 1
oběd 2 trhané vepřové maso s bramborovo-celerovým salátkem 1,3,7,9
večeře 1 smažený květák, brambory, tatarská omáčka, zeleninový salát 1,3,7
večeře 2 ovocný salát, loupáček 1,3,7
Druhá več. oplatek 1,3,7

Pátek 11.4.2025

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, dietní párky, hořčice, kečup, zelenina, cereálie 1,3,5,8,11,10
přesnídáv. koláček, ovoce 1,3,7
polévka hovězí s játrovými knedlíčky 1,3,7,9
oběd 1 hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík 1,3,7,9
oběd 2 zeleninové kari s rýží 1

od 01.04.2025 do 30.04.2025

Pondělí 14.4.2025

snídaně čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, salám vysočina, zelenina, cereálie 1,3,7,5,8,11
přesnídáv. koláček, jablko 1,3,7
polévka hráškový krém 1,3,7
oběd 1 vepřová pečeně na kmíně, rýže, zeleninový salát 1,3,7
oběd 2 těstovinový salát s kuřecím masem a grilovanou paprikou 1,3,7
večeře 1 kuřecí čína, rýže, sekaná petrželka 1,5,8
večeře 2 kuskusový salát s medovo - hořčičnou zálivkou 1,3,7,10
Druhá več. cereální tyčinka 1,3,7

Úterý 15.4.2025

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, sardinková pomazánka, zelená okurka, cereálie 1,3,7,5,8,11,4
přesnídáv. vánočka, banán 1,3,7
polévka zeleninová se sýrovými nočky 1,3,7,9
oběd 1 mletý řízek s nivou, brambory, zeleninový salát 1,3,7
oběd 2 salát bulgur s čočkou a hráškem, kuřecí stripsy 1,3,7,9
večeře 1 obložená bageta 1,3,7
večeře 2 sekaná pečeně, brambory, zeleninový salát 1,3,7
Druhá več. moučník 1,3,7

Středa 16.4.2025

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, šunka, paprika, cereálie 1,3,7,5,8,11
přesnídáv. sladký rohlík, mandarinka 1,3,7
polévka hovězí s drobením 1,3,7,9
oběd 1 mexické fazole, opečená klobása, chléb 1,3,7
oběd 2 kuře ala kachna, červené zelí, bramborový knedlík 1,3,7

Čtvrtek 17.4.2025

přesnídáv. Velikonoční prázdniny
polévka kmínová s vejci 1,3,7,9
oběd 1 vepřové výpečky, dušený špenát, brambory 1,3,7

Pátek 18.4.2025

polévka Velký pátek

od 01.04.2025 do 30.04.2025

Pondělí 21.4.2025

polévka Velikonoční pondělí

Úterý 22.4.2025

snídaně čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, sýr gouda, zelenina, cereálie 1,3,7,5,8,11
přesnídáv. koláček, ovoce 1,3,7
polévka květáková 1,3,7
oběd 1 zeleninové rizoto, sýr, okurka 1,7
oběd 2 špagety s vepřovým masem a drcenými rajčaty, sýr 1,3,7
večeře 1 obložená bageta 1,3,7
večeře 2 novohradský vepřový plátek, rýže, sekaná petrželka 1
Druhá več. dezert 1,3,7

Středa 23.4.2025

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, cereálie 1,3,7,4,5,8,11
přesnídáv. loupáček, nektarinka 1,3,7
polévka hovězí s masem a nudlemi 1,3,7,9
oběd 1 hovězí pečeně, rajská omáčka, houskový knedlík 1,3,7,9
oběd 2 těstoviny sypané strouhaným tvarohem, kompot 1,3,7
večeře 1 smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, zeleninový salát 1,3,7,10
večeře 2 mléčná - jogurtový nápoj, ovocný jogurt, žervé, pečivo 1,3,7
Druhá več. oplatek 1,3,7

Čtvrtek 24.4.2025

snídaně čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, debrecínka, zelená okurka, cereálie 1,3,7,5,8,11
přesnídáv. croissant, ovoce 1,3,7
polévka zeleninová s hráškem a rýží 1,7,9
oběd 1 kuřecí nudličky na kari, rýže, sekaná petrželka 1
oběd 2 lovecká játra, brambory 1,7
večeře 1 kuře na zelí, bramborový knedlík 1,3,7
večeře 2 vaječný salát, pečivo 1,3,7
Druhá več. ovocný džus

Pátek 25.4.2025

snídaně čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, dietní párky, hořčice, kečup, zelenina, cereálie 1,3,7,5,8,11,10
přesnídáv. pizza koláček, ovoce 1,3,7
polévka fazolová 1,3,7
oběd 1 smažený vepřový řízek, brambory, okurka 1,3,7
oběd 2 krupicová kaše sypaná kakaem, ovoce 1,3,7

od 01.04.2025 do 30.04.2025

Pondělí 28.4.2025

snídaně	čaj, rohlíky, chléb, máslo, med, džem, nutella, šunka, zelenina, cereálie	1,3,7,5,8,11
přesnídáv.	kynutý koláček, jablko	1,3,7
polévka	bramborová čirá	1,3,7,9
oběd 1	vepřová kotleta bakoňská, rýže, sekaná petrželka	1,3,7,9
oběd 2	jogurtové špalíčky s jahodovou omáčkou	1,3,7
večeře 1	zeleninové rizoto, sýr, okurka	1,7
večeře 2	langoše s kečupem, sýrem a česnekem	1,3,7
Druhá več.	dezert	1,3,7

Úterý 29.4.2025

snídaně	čaj, káva, rohlíky, chléb, máslo, vajíčkový krém, zelená okurka, cereálie	1,3,7,5,8,11
přesnídáv.	listový koláček, mandarinka	1,3,7
polévka	brokolicová	1,7
oběd 1	zapečené kuřecí řízky, hranolky, zelenina mix	1,3,7
oběd 2	vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7
večeře 1	kuřecí plátek přírodní, brambory, zelenina mix	1
večeře 2	obložený talíř, pečivo	1,3,7
Druhá več.	musli tyčka	1,3,7,5,8

Středa 30.4.2025

snídaně	čaj, kakao, rohlíky, chléb, máslo, salám herkules, rajče, cereálie	1,3,7,5,8,11
přesnídáv.	makový závin, kiwi	1,3,7
polévka	hovězí s krupicovými noky	1,3,7,9
oběd 1	kuře na zelí, bramborový knedlík	1,3,7
oběd 2	těstovinový salát s tuňákem a sušenými rajčátky	1,3,7

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

SPŠ Žďár nad Sázavou

jídelníček sestavili: Hana Lukášková, Jan Kirchner